

22. bis 24. November 2023

Slow down

Auszeit für Mitarbeitende

Immer ist etwas los, permanent was zu tun. Der Alltag ist voll von Pflichten, Zielen, Wünschen, Bildern und Geräuschen. Sich aus dem Getriebe des Alltags lösen, durchatmen, aufatmen, innehalten – das heißt: Die Seele, den inneren Menschen nachkommen lassen, sich seiner selbst gewahr werden und die Kraftquellen neu entdecken, aus der wir eigentlich leben.

Hinweis:

Für diese spirituelle Auszeit (Exerzitien) erhalten Mitarbeitende des Bistums Hildesheim eine dreitägige Dienstbefreiung nach § 30 Abs. 5 AVO (jährlich drei oder zweijährlich fünf Tage). Die Dienstbefreiung kann nach Rücksprache mit den Dienstvorgesetzten formlos per E-Mail in der Personalabteilung beantragt und genehmigt werden.

Elemente des Kurses sind: Impulse zur Wahrnehmung und biblischen Texten, Körperarbeit und Austausch; In- und Outdoor, Zeiten der Stille; Angebot zum Einzelgespräch.

Veranstaltungshinweise

Termin:

Mittwoch, 22. November 2023, 10 Uhr bis
Freitag, 24. November 2023, 16 Uhr

Ort:

Gästehaus der Ursulinen, Duderstadt

Referent:

Stephan Ohlendorf, Referent für Spiritualität,
Sr. Regina Köhler CJ, Referentin für Spiritualität

Maximale Tn-Zahl:

12 Teilnehmende

Kosten:

175,00 Euro (inklusive 2 Übernachtungen und Mahlzeiten)

Anmeldeschluss: Bis 22. Oktober 2023

→ Anmeldung:

Team Spiritualität, Bistum Hildesheim
Sekretariat: Sigrid Fehst
Neue Str. 3, 31134 Hildesheim
T 05121 307-161
spiritualitaet@bistum-hildesheim.de