

Unter Strom - oder offline?

Di, 12. Mai 2020 10:00 – 15:00 Uhr

Stehcafé ab 9:30 Uhr

in Bremen-Marßel,
Dekanat Bremen-Nord
(direkt neben der A27)



Die Arbeit in einem Pfarrbüro elektrisiert, denn sie bedeutet Anspannung, manchmal auch Hochspannung. Es ist immer was los! Wie unsere Arbeitsplätze, so stehen auch wir Menschen in einem Spannungsfeld unterschiedlicher Energien. Das ist normal – und muss doch immer wieder unterbrochen werden, um innere Potentiale abzugleichen und zu schauen, dass die Sicherungen nicht durchbrennen.

Für einen Tag werden wir den Sekretariats-Alltag unterbrechen: Wir gehen offline, schalten ab und schalten um. Unterbrechung ist eine der kürzesten Beschreibungen von Spiritualität. Dabei richten wir uns auf die eigentliche Energiequelle unseres Lebens aus: Unser beziehungsreicher GOTT zeigt sich uns als „Starkstrom“, aber auch in einem sanften leisen Säuseln im Hier und Jetzt.

Eine Auszeit zur eigenen Stärkung mit Impulsen, Momenten der Stille, Wahrnehmungsübungen, Gebet und Austausch.

Referent: Stephan Ohlendorf
Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung (AFB)
Bereiche Gemeindeberatung und Spiritualität

Ort: Kath. Kirchengemeinde Hl. Familie OHZ
Kirchort St. Birgitta
Göteborger Str. 38
28719 Bremen-Marßel
A27-Abfahrt: Bremen-Nord / Bahnhof: Bremen-Burg + Bus 93/95
www.heilige-familie-ohz.de/

Kosten: 12.-€ für Mittagessen

Anmeldung ab sofort bis 31.3.20 bei Frau Hiltermann-Schulte (AFB Hildesheim)
Tel. **05121 – 17 915 - 52/59**
Mail **marion.hiltermann@bistum-hildesheim.de**

